

7 Mon retour

Dans le service

- ☐ Je suis pris en charge par l'équipe
- ☐ Une collation me sera servie en chambre ou dans le salon de sortie
- ☐ Le chirurgien et/ou le médecin anesthésiste donnent l'heure d'autorisation de sortie (*je suis informé(e) que parfois une nuit en hospitalisation peut être nécessaire*)
- ☐ Je dois **OBLIGATOIREMENT** être accompagné pour mon départ

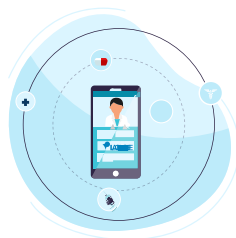
8 Ma sortie

Avant de partir, on me remet

- ☐ Des documents *Ordonnances, Consignes post-opératoires, Compte rendu-opératoire...*
(également consultables sur Mon Espace Santé)
- ☐ Un bulletin de sortie

Je sors accompagné(e)

- ☐ Je rentre me reposer et ne passe pas la nuit seul
- ☐ Demain le service ambulatoire m'appelle à partir de 14h



CONTACTS

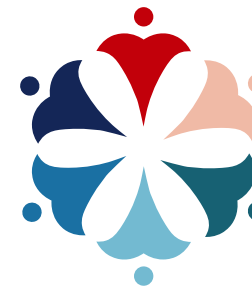
Renseignements et modalités:

Accueil : 04 95 73 80 00
admis@cliniqueospedale.fr

Ambulatoire : 04 95 73 80 42

Centre de consultation des 4 portes : 04 95 73 27 27

EN CAS D'URGENCE : 04 95 73 80 03



**CLINIQUE DE
L'OSPEDALE**

Mon passeport pour mon séjour en
Unité de Chirurgie Ambulatoire
« UCA »

Nom :

Prénom :

Date du séjour : / /

Médecin responsable :

Ce soir, je dors à la maison !



☒ Je coche les cases tout au long de mon parcours

1 Avant le jour J !



☐ J'ai vu le chirurgien et la date d'intervention est fixée le :

☐ Je complète mon dossier et je prépare les documents nécessaires : pièce d'identité, carte vitale, carte de mutuelle à jour, les consentements médicaux ...

ATTENTION POUR LES MINEURS : Autorisation d'opérer signée par les 2 parents, carnet de santé, livret de famille et pièce d'identité des 2 parents et de l'enfant

☐ Je vois l'anesthésiste en consultation et j'effectue ma pré-admission le :

☐ Je lis les conseils d'hygiène à observer avant l'hospitalisation

☐ J'effectue les examens complémentaires prescrits : radio, prise de sang ...

☐ J'organise mon retour, en prévoyant une personne pour me raccompagner chez moi après l'intervention, **je ne devrai pas rester seul la nuit**

2 La veille ou l'avant veille de mon arrivée

☐ Je serai contacté par téléphone pour confirmer et préciser mon heure d'arrivée à la clinique

CE QUE JE DOIS FAIRE

☐ J'arrête de manger dans les 6h et de boire (eau, thé, café, sans lait, sans sucre) dans les 2h avant l'intervention et j'arrête de fumer le plus tôt possible (selon les consignes de l'anesthésiste)

☐ Je prends une douche avec le savon doux, cheveux compris

SI NÉCESSAIRE AVANT LA DOUCHE

☐ Je procède à ma dépilation avec la crème épilatoire achetée sur ordonnance en pharmacie

☐ J'enlève tout vernis (même le semi permanent), bijoux et piercing

3 Ce que je dois apporter

☐ Mes documents administratifs :

- Une pièce d'identité valide,
- Ma carte vitale,
- Ma prise en charge mutuelle,
- Un moyen de paiement.

☐ Mes documents médicaux :

- L'ordonnance de mon traitement personnel,
- La carte de groupe sanguin,
- Les résultats de mes examens, mes radios, ...

☐ Mon matériel médical prescrit :

- Attelle, chaussures, bas de contention, cannes ...



4 Le matin de mon arrivée

CE QUE JE DOIS FAIRE

☐ Je prends une douche bétadinée ou au savon doux (selon les recommandations du chirurgien) et mets des vêtements propres

☐ Je n'emporte pas d'objet de valeur

☐ Selon les consignes du médecin anesthésiste, je prends ou non mon traitement habituel

☐ Je suis les consignes qui m'ont été données la veille par téléphone et je respecte l'heure d'admission donnée

5 À mon arrivée à la Clinique !

J'arrive à la Clinique à l'heure prévue et je me présente au service admission au rez-de-chaussée

☐ Je me présente à l'accueil

☐ Je me rends au service ambulatoire

☐ On m'accueille et je rencontre l'infirmière

☐ Je revêts la tenue spécifique pour le bloc

☐ J'enlève mes prothèses dentaires et/ou auditives, mes lunettes/lentilles, mes bijoux et je les range soigneusement

☐ L'équipe me prépare pour le bloc opératoire



6 Direction le Bloc Opératoire

Je suis accompagné au bloc opératoire à pied, en brancard ou en fauteuil



☐ Je suis pris en charge par l'infirmière

☐ Après l'intervention, je passe en salle de réveil pour surveillance si besoin

Le brancardier me ramène dans le service

Départ, direction la Clinique !