

MATERNITE DE LA POLYCLINIQUE DU SUD DE LA CORSE

Vos dates de préparation à la naissance et à la parentalité

Séance 1 :

Séance 2 :

Séance 3 :

Séance 4 :

Séance 5 :

Séance 6 :



MATERNITE DE LA POLYCLINIQUE DU SUD DE LA CORSE

LA PREPARATION A LA NAISSANCE ET A LA PARENTALITE

Cours dispensés par
une sage-femme

6 séances pour
répondre à toutes
vos questions



Inscription dès le 6^{ème} mois de grossesse

Au secrétariat de la maternité : 04.95.73.80.40.

COURS DE PRÉPARATION A LA NAISSANCE ET A LA PARENTALITE

Les séances durent environ 1 heure 15

avec un temps de relaxation

ou des petits exercices corporels

(Respiration, étirements et exercices pour le périnée)

Prévoir une tenue confortable et éventuellement un petit coussin



**Les séances sont prises en charge à 100%
par la sécurité sociale à partir du 6^{ème} mois.**

Programme des séances :

Séance 1 : Discussion sur les attentes et les questions

Généralités de la grossesse : les petits maux, l'hygiène, les symptômes qui nécessitent de consulter...

Séance 2 : La physiologie de la grossesse

Rôle du placenta, du cordon ombilical, de la poche des eaux...

Déroulement d'une consultation à la maternité, le terme dépassé, les signes de début de travail

La fin de la grossesse et les signes de début du travail

Séance 3 : Le déroulement du travail

Organisation de la salle de naissance, la dilatation du col, les contractions utérines, la péridurale, les postures d'accouchement...

La visite de la maternité

Séance 4 : La naissance

Description d'un accouchement normal et de la technique de poussée, les extractions instrumentales, la césarienne, la délivrance

Le post-partum immédiat et l'accueil du nouveau-né

Séance 5 : Le séjour à la maternité

L'allaitement maternel et les biberons

Séance 6 : Le retour à la maison

Préparatifs pour le bébé, la rééducation du périnée, la contraception, le suivi du bébé et de la maman à la sortie de la maternité