

POLYCLINIQUE DU SUD DE LA CORSE

Téléphone service maternité

04.95.73.80.01.

Téléphone secrétariat de gynécologie-obstétrique

04.95.73.80.40.



Valise pour la maternité

A PREVOIR POUR LE JOUR DE LA NAISSANCE

 Pour la maman :

- ✓ la carte de groupe sanguin
- ✓ le livret de famille ou la reconnaissance anticipée (pour les couples non mariés, à faire établir en mairie ou du lieu de domicile avant la naissance)
- ✓ la carte de sécurité sociale et de mutuelle
- ✓ le dossier obstétrical s'il est en votre possession
- ✓ les doubles de vos bilans sanguins et d'échographies
- ✓ pensez à apporter également quelques accessoires de confort (un brumisateur, de la musique pour vous détendre...)

 Pour le bébé :

- ✓ un pyjama
- ✓ un body
- ✓ une brassière en laine
- ✓ un bonnet
- ✓ des chaussettes
- ✓ une gigoteuse et une petite couverture

POUR LE SEJOUR EN MATERNITE

 Pour la maman

- ✓ le nécessaire de toilette (avec un savon adapté pour la toilette intime PH neutre)
- ✓ serviettes et gants de toilette
- ✓ pyjamas ou chemises de nuit (de préférence boutonnées devant si vous allaitez)
- ✓ tenues confortables pour la journée
- ✓ des slips jetables et des grandes protections périodiques adaptées à la naissance

- si vous voulez donner le biberon : 1 soutien-gorge qui maintient bien la poitrine
 - si vous voulez allaiter : prévoir éventuellement des coussinets d'allaitement, une crème grasse (type lanoline purifiée par exemple), un soutien-gorge d'allaitement (1 à 2 tailles au-dessus de votre taille actuelle) et un coussin d'allaitement. N'hésitez pas à en discuter avec une sage-femme pendant votre grossesse.
- ✓ Des bouteilles d'eau

N'hésitez pas à emmener avec vous, tout ce qui peut vous faire sentir bien dans votre chambre à la maternité.

Pour le bébé

- ✓ 5 pyjamas
- ✓ 5 bodys
- ✓ 1 brassière en laine (en plus de celle du premier jour)
- ✓ 5 paires de chaussettes ou chaussons (+/- des moufles)
- ✓ des bavoirs
- ✓ des bonnets
- ✓ une gigoteuse et une petite couverture
- ✓ pour la toilette : des serviettes et gants de toilette. Un savon adapté pour la toilette des nourrissons (l'utilisation avec excès de produits cosmétiques avant 6 mois peut entraîner une allergie)
- ✓ pour le change : des carrés de coton et un gant supplémentaire. Evitez les lingettes, un flacon de liniment oléo-calcaire, un paquet de couche 1^{er} âge (2-5kg), crème contre les érythèmes fessiers.

